



1



AU PRINTEMPS DE L'AGE

Hiver 2017 - Edition n°5

Editorial

La 5ème édition de notre journal est enfin rédigée. Nous vous invitons à le parcourir afin de découvrir différentes activités réalisées entre les mois de juillet et de décembre 2017. Toutes ces journées à la Maison Communautaire furent remplies de joie, d'émotion, d'échange et de bonne humeur. Bonne lecture !



BAUDET Marcel

DESSOY Bernard

GEORIS Armand



NOESON Marcel



WAUTERS Antoine



BECHOUX Raymonde



BAIKRICH Nicole



HOTTON Denise



MALHERBE Michèle



MARSON Jeannine



Excursion de Rochehaut

C'est par une belle journée ensoleillée que le jeudi 24 août, nous avons rejoint le petit village de Rochehaut. Nous y avons découvert de merveilleux points de vue sur la Semois, la maison de Marie Howet célèbre artiste libramontoise, l'église classée, le restaurant gastronomique de la famille Boreux et aussi le parc animalier. Ce parc rassemble une quarantaine d'espèces d'animaux de la ferme, des gibiers des forêts ardennaises et de races les plus exotiques. Ce fut une agréable promenade en petit train.





Jean « J'ai trouvé ça formidable, on y retournera »

Nelly « La campagne est vraiment belle », « Très beau paysage, magnifique point de vue »

Jardin de Freux

Grands passionnés tous deux de jardinage, Véronique et André DABE nous ont accueillis le 5 juillet dans leur petit paradis de la Fange du loup à Freux labellisé « Réseau Nature » par Natagora.

La visite guidée nous a permis de découvrir leurs trucs et astuces pour désherber naturellement, attirer et fidéliser les auxiliaires au jardin, favoriser le développement de la biodiversité, récupérer les eaux de pluie, fabriquer un compost de qualité, et vivre en autarcie ou presque grâce, à un potager de 10 ares comprenant serre, couche et une basse-cour constituée de poules, poulets, canards et pintades.





Aubin « Très beaux légumes, tout était aligné ! »

Gisèle « Magnifique potager. »

Yvette « Il y a une serre avec tomates, concombres et cornichons. »

Joyeux anniversaire ...

STERNOTTE Ghyslaine



Activités au quotidien

MASSAGE DES MAINS



BARBECUE



DÉCORATIONS DE NOËL



RACLETTE



CHAMONIX



Théâtre de Freux

Le samedi 3 novembre, nous sommes allés au théâtre à Freux applaudir Jacqueline et son équipe « Les Charlots » de Freux.

Le titre de la pièce était cette année « Impair et Père » Cette pièce nous a proposé une action pleine de rebondissements ; des portes qui claquent, des mensonges, et le trio : Mari, femme et ... maîtresse !



Nelly « Super, j'ai adoré et on a bien ri »
*Marie-Thérèse « Vraiment super, je recommande
d'y aller à mon entourage »*
*Marie-Antoinette « Super organisation, pièce
amusante, très bons acteurs, une vraie partie de
plaisir »*

Pot Âgé

Quelques légumes récoltés cette année



RECETTE DU POTAGE AUX CAROTTES :

Ingrédients :

- 1kg de carottes
- 2 oignons
- 300 gr de lardons fumés
- sel, poivre
- 1 cube de bouillon de poule
- 1 cube de fines herbes



Préparation :

Dans une casserole, mettre une cuillère à soupe d'huile et faire revenir quelques minutes les oignons émincés et les carottes coupées en rondelles. Ajouter 2 cubes et l'eau jusqu'au-dessus des légumes, du sel et du poivre. Cuire le potage 45 minutes et le passer. Ajouter les lardons fumés et laisser mijoter dix minutes. Servez le potage avec une pointe de crème fraîche.
Bon appétit !



Au grand Saint-Nicolas !

Le mercredi 6 décembre, les enfants de l'extrascolaire sont venus à la Maison Communautaire pour une rencontre intergénérationnelle à l'occasion de la Saint-Nicolas. Les bénéficiaires du taxi-service étaient invités à la petite fête, c'est avec un plaisir partagé que les enfants et les séniors ont interprété des chansons. Saint-Nicolas a fait son apparition pour distribuer des cadeaux aux bambins sous le regard attentif des aînés.



Cinéma

Otez-moi d'un doute est un film réalisé par Carine Tardieu avec François Damiens, Cécile de France. Synopsis : Erwan, inébranlable démineur breton, perd soudain pied lorsqu'il apprend que son père n'est pas son père. Malgré toute la tendresse qu'il éprouve pour l'homme qui l'a élevé. Erwan enquête discrètement et retrouve son géniteur Joseph, un vieille homme des plus attachant, pour qui il se prend d'affection. Comme un bonheur n'arrive jamais seul, Erwan croise en chemin l'insaisissable Anna, qu'il entreprend de séduire. Mais un jour, alors qu'il rend visite à Joseph, Erwan réalise qu'Anna n'est rien d'autre que sa demi-sœur. Une bombe d'autant plus difficile à désamorcer que son père d'adoption soupçonne désormais Erwan de lui cacher quelque chose ...



Photos d'autrefois

Procession de Saint-Sacrement en mai 1943 à Saint-Pierre. Photo proposée par Jeannine Rigaux sur laquelle elle apparaît



Photo proposée par Marie-Thérèse Franka , pouvez-vous y reconnaître les deux fillettes ?



Une douce pensée



STEIFER Jean-Marie
14 juillet 2017

BOZET Arthur
9 septembre 2017

DUBUCQ Geneviève
20 décembre 2017



«La passion des cartes »



« Sérénité constante »



« L'élégance personnifiée »



**Modalités d'inscription pour l'accueil des
sénieurs à la maison communautaire :
Madame Eliane PIRON**

☎ 061/51.01.32 ■ 📠 061/24.08.19 ■ ✉
cpas@libramont.be

■
<http://cpas.libramontchevigny.be>